



*Natura e Vita Onlus*  
[www.naturvita.altervista.org](http://www.naturvita.altervista.org)



Uisp e Associazione Le Case S. Romolo  
Natura e Vita Onlus  
con il patrocinio del Comune di Bagno a Ripoli  
*organizzano*

## Giochiamo all'aria aperta a Badminton - Antico gioco del Volano -

Sabato 4 Settembre  
Ore 16.30 – 19.30  
Domenica 5 Settembre  
Ore 10.30 – 12.30; Ore 16.30 – 19.30

**Via S. Romolo 32 – Case S. Romolo – Bagno a Ripoli**

Prove di gioco e mini tornei amichevoli  
di singolo e doppio maschile e femminile  
per qualsiasi età

Iscrizioni sul posto fino a 10' prima dell'inizio: 3 Euro  
Premio di partecipazione: maglietta T-shirt

Con l'iscrizione il partecipante al gioco dichiara di essere in possesso di tessera UISP o di altro ente sportivo promozionale o comunque di certificato medico idoneo all'attività non agonistica, sollevando il comitato organizzatore da ogni responsabilità circa la propria salute fisica.

E' previsto un piccolo servizio di ristorazione per tutti  
-partecipanti sportivi ed ospiti-  
Per informazioni telefonare a Stefano Migliorini: 335 7499543

*La località Le Case S. Romolo si raggiunge proseguendo sulla strada di Rosano tra Firenze Sud e Rosano-Pontassieve (proseguimento di Viale Europa) e salendo da Candeli 6,5 Km) o in prossimità di Vallina (3,5 km)*

Questa manifestazione di Badminton è la prima che si svolge in modo ufficiale nel Comune di Bagno a Ripoli - Il gioco si presta ad essere giocato da tutti all'aperto su prato  
-per divertire ed ammirare luoghi naturali ambientalmente protetti e belli-

## Che cosa è il Badminton ?

È un gioco conosciuto anche con il nome di volano che consiste nel colpire con una racchetta una pallina, chiamata volano, facendole oltrepassare la rete, per poi essere ribattuta al volo dall'avversario da una metà all'altra del campo. Per giocarlo bisogna essere agili, cercando di prevenire ogni mossa dell'avversario, insistendo sui suoi punti deboli. L'effetto è spettacolare con scambi rapidissimi, cambiamenti di fronte e movimentati recuperi. Le competizioni agonistiche vengono praticate spesso al coperto, mentre la nostra che ha lo scopo di rinfrancarsi in un bell'ambiente e divertirsi si svolge all'aperto.



## Come si gioca ?

Nel *badminton* possono sfidarsi, oltre a due giocatori (singolare), anche due coppie dello stesso sesso (doppio maschile o doppio femminile), o due coppie formate da giocatori di entrambi i sessi (doppio misto). Ogni giocatore o coppia, prende posizione su un lato della rete, su un campo rettangolare delimitato da linee. Lo scopo del gioco è di colpire un volano usando una racchetta e facendolo passare sopra la rete in modo che l'avversario non riesca a rispedirlo indietro prima che tocchi terra e al contempo facendo sì che non atterri al di fuori dei limiti del campo. Ogni volta che si ottiene ciò, il giocatore o la coppia guadagnano un punto. Il primo giocatore o coppia che ottiene 21 punti (sul 20 pari si può proseguire finché non si hanno 2 punti di vantaggio) vince un *set*. Un incontro di *badminton* può essere composto da un qualsiasi numero dispari di *set* (normalmente 3). Il vincitore dell'incontro è il primo a vincere più della metà dei *set* (ovvero a vincerne 2 su 3, o 3 su 5 e così via). Durante il gioco si possono usare svariati tipi di colpi, tra i quali le più importanti sono: *clear*, che è un colpo che manda il volano in fondo campo e che serve a fare indietreggiare l'avversario il più possibile; *drop*, che è un colpo nel quale il giocatore mette poca forza poiché il suo scopo è quello di mandare il volano il più possibile vicino la rete colpendolo da fondocampo; il colpo risolutore del *badminton* è lo *smash*, cioè la schiacciata, che viene eseguito molte volte con il salto; è il colpo più veloce del gioco; tutti questi colpi vengono spesso eseguiti da fondo campo; infatti, quando si gioca "a rete", cioè nei pressi della rete, si usano colpi con nomi diversi.

## Storia

Si sa che verso il 1860 le figlie del duca di Beaufort in Inghilterra stavano giocando al volano a Badmintonhouse, il castello di residenza della famiglia Somerset, nella contea di Gloucestershire in Inghilterra: per aggiungere un po' di varietà, misero una cordicella attraverso la sala tra la porta d'ingresso ed il camino, cercando di rilanciare il volano al di sopra della cordicella. Fu poi in India che il gioco si sviluppò e presto divenne uno sport competitivo. Nel 1893 è nata la prima Associazione Inglese e nel 1934 l'I.B.F. la federazione internazionale di Badminton ed è nel 1976 la F.I.B., federazione italiana badminton. Nel 1992 il Badminton viene presentato come disciplina olimpica a Barcellona. Nel 2000 i fuoriclasse di questa disciplina sono quasi esclusivamente asiatici (Cina, Indonesia) e nord-europei (Danimarca, Inghilterra).

Questo sport (antico gioco del volano) è noto, fin da tempi molto antichi, come semplice divertimento da giocare all'aperto.

Alla Galleria degli Uffizi vi è il quadro del 500 di ragazza con racchetta e volano che è qui riprodotto.